猩紅熱之病狀預防傳染治法

（笑梯軒主）

邇來時疫盛行，猶以腦膜脊炎，猩紅熱爲最。此病傳染極速，性亦最烈，並於一閃那間。能絕人生命！於其臨急搜求治法，不如預行防範，未雨綢繆，庶可有備無患。今將「猩紅熱之預防」，錄之於后！

（一）猩紅熱之病狀　猩紅熱，是一種最猛烈之傳染病，人體被病毒侵入，並不立時發作，體強者延隔十餘日，弱者及兒童，約隔一二日，病發之前，身上畏寒，殊甚，旋即發熱，頭痛，惡心，嘔吐，精神恍惚，咽喉灼熱腫痛，於兒童爲又劇，次日即發紅疹，先見頸項，次及四肢，又次蔓延關節頭面。疹形，若帽針頭。其色猩紅。喉頭粘膜紅腫，宛如喉風，竟有腿死者。舌苔初生灰白色，漸漸剝落變深紅，舌尖有刺，若楊梅狀，經三四日後，疹子漸褪色，過六日完全消失，皮膚即起落屑，喉頭紅腫亦退，此時最易傳染也。

（二）猩紅熱之預防　猩紅熱之預防法，與防霍亂病相同。個人預防法有三，（一）未發現前，宜注射清血針（二）於流行時，預先注射連鎖狀球菌血清。（三）口腔內須常用硼酸水，或消毒藥水漱拭。

（三）猩紅熱之傳染　猩紅熱，是接觸傳染病，所以傳染之路徑。凡衣服，器具，飲料食品，空氣，居室。都有病毒附着。都能作傳染之媒介。病毒最多處，是交通便利與人煙稠密之地，病毒微生物自病人體中，排泄出外，蔓延空氣及各物中，人觸之，便即傳染，其病毒從喉嚨兩旁，扁桃腺中入體，或由皮膚受損傷處，侵入血質，是爲猩紅熱之一部分傳染。其他衣食，居處，用器等之媒介病毒，與各種傳染病完全相同。

（四）猩紅熱之治法　治病須先審察症狀，既知確是猩紅熱症。即照下列兩種治法，便可轉危爲安。

（一）具體治療　凡屬傳染病，都是病菌侵入血液爲患。故治法，服藥不如注射之見功效，猩紅熱初起，亟入醫院，請醫生注射連鎖狀球菌血清，頗有良效。飲食宜服流動性食物，如牛乳，鷄蛋等。并須住院療治，以免傳染家人，與病體上亦以住院爲便利。

（二）抽象治療　抽象治療者，乃指分別緩急逐步施救而言，如喉頭腫痛，亟宜以硝酸銀液，一日兩次塗敷，臨睡之前，當以硼酸水漱口，若遇發熱過甚，體熱難堪，亟用冷溼布罨蓋額角，兼服少許退熱藥，并須每日驗尿，以防猝發腎臟炎。（完）（丁等獎）

本期要目

猩紅熱
春天與梅毒
補上海之公園
治魚骨鯁
傷筋治法
萬惡淫爲首
談病一

本報並未加價特此鄭重聲明

常識

胡適題

第一百五十五期

（民國十八年四月廿四日）

□每份售洋二分□

（館址）上海南京路二十號

□定報價目　每三日出一張本埠五個月一元全年二元并贈報夾寄費在內國外定報照價加倍郵票代現九五計值

□廣告價目　每期每格（共計新聞方寸）五元均排於新聞之旁如欲長期面議

去的食品。都能由強壯的消化力。攝盡他的養分。所下的糟粕也不多。不像那多食主義者。徒然多造些尿屎。於養分上仍還是毫無增益。而且觸犯得胃部。發生出種種的毛病來。血液也就不能長保清潔。精神也就因以易於萎頓了。他這一夕話。不覺頓開了我的茅塞。俗語說。百病都由口入。疾病的起因。大抵不是受了外感。便是由於內傷。鍛鍊身體。既是防範外感的不二法門。節制飲食。便是免除內傷的唯一要道，他又對我說過。他常常好幾天不吃一些東西。也不算一回事。要是他病了，便停了他的飲食。直等那病體脫除。方再進適宜的食品，在中國人必以爲患病的人。已經是虛弱了。再不多吃些飯。便更危險了。殊不知每一次疾病的發生。都由於血液的不潔。若是胃裏仍將新的食料硬加進去。不獨虛弱的消化力。不能支持。而且新血液又與那尚未澄清的老血液混合起來。就再用些藥物去排洩着。也斷斷乎難於爲力了。所以還是休息胃力。好等他們專心的將那老血液澄清了。病根也隨着排除了。再送些新養料進去。自然是收功百倍呢。食料固然有營養的機能。但人的體內也有一種自然力。足以驅除患害。若是在病的時候。硬進些食物。下去。那一種功能。更專事消化去了。還有功夫抵敵患害嗎。現在的在他們英國。那一班有些學問的醫學家。都主張這一種以餓治病的學說。提倡得很熱烈。且有一種餓療醫院。凡進了該院的病人。直等怕再虛弱些。也許有十天半月不許吃食物。至多進一點水分。不等他病體安全。出這院門了。方恢復他飲食的自由呢。我又承受了他的這一個教訓。我的耳識愈加廣了。除卻了對付我自己家中的病人以外。有時我給他宣傳到別的病人耳內。照樣實驗了去。都比別的藥物還靈。這不是爲病家放一線曙光嗎。（高劍白）

本期文稿。共十餘篇之多。較以前數期。似稍豐富也。

本報新定戶應贈之燙金報夾。約二三星期後。即可製就寄奉。因承製之廠家。允於一星期後交貨也。

本期文稿之格式。曾經編者幾度之斟酌。故能錯落有致。未知讀者以爲然否。

□最新創製 螺絲釘

此係鋼製之陰陽螺絲釘、專備報夾及活頁書本裝釘之用、異常便利、陰陽螺絲釘合成爲一付、每付三角、小號每付二角、本報與攝影畫報定戶、憑定單來購者照價七折、以示優待、此貨係南京路二十號華商三和公司所創設者、獨家發售。

□警告拍照朋友

攝影之後。雖露光正確。若於冲晒不慎。則前功俱廢。本部對於冲晒放大。研究有素。認真謹慎。精美滿意。取價特廉。二寸每張小洋四分。三寸五分。四寸七分。放大五寸僅二角五分。念四寸僅二元且冲晒照片。概用最上等之Velox紙。故成績特別優美。永不發黃。攝影同志一試。方知不謬。

上海南京路二十號

中國攝影學會附設冲晒部

彈簧鉛筆

特色在於□便利□巧妙□省用□從未到過中國□包退還洋

鉛筆幾爲人人日用所必需。尤以學界商店與公司職員等一日不可無此者。本公司新到德國鋼製彈簧鉛筆每支一角每打一元。放長可及二尺餘。縮短僅有二寸弱，能配在各種鉛筆上。不用時一脫手即收縮至原處。新奇巧妙。極爲簡利。且可免鉛筆之遺失。外埠函購加寄費二分。掛號五分。

□招請外埠總經理。利息極厚。

上海南京路二十號

華商三和公司獨家經理

爲本報信用通告

常識報出版信用與金錢上之完全責任。概由本公司與本報館負之合增保。定閱者與讀者不必顧慮。特此通告。

攝影畫報 三和公司 同啓

貴族化妝香品　平民代價

法國 香水…香粉…香膏…等

情人禮物 漂亮 時髦 精緻

歡迎參觀

到上海南京路第二十號大戲院隔壁 三和總分公司

經理「漢蘽公司」新奇貨品

□攝影器流通處

□賣買交換寄售租借舊攝影器

本部爲便利攝影同志並依照歐美成例。增設攝影器流通處。兼營附屬用品。定價格外克己。較新者便宜數倍。且顧客可以試用五日。如不合意。并可退回還洋。▲徵求舊攝影器。如願出售或寄售者請向本部接洽。交換與租借因手續繁雜暫緩舉行。「寄售買賣」業已進行。茲有下列舊攝影器。願購者從速。[illegible]

上海南京路二十號

攝影營業部

□獨家發售 乒乓用具□

各種貨品

標準五夾木乒乓板　五角

標準四夾木乒乓板　五角半

標準三夾木乒乓板　三角

標準網柱（伸出檯外）　二元

標準乒乓網　六角

標準乒乓球　一角二分

代售「天馬牌乒乓規則」　三角

華商三和公司

上海南京路二十號

□春天與梅毒

到了春天。地氣起了自然的變動，把草木從枯死中挽轉來。重行的生枝發葉。這是節氣循環的緣故。所以梅毒的對於春天。也有同樣的現象。有梅毒的人們，一到這個時節，，他體裏所蘊蓄著的毒。乘機而發。把好端端的一個人，爛得肢缺體殘。甚而至於死。這種苦楚。本是咎由自取。無足深惜。但是這種事實。出於無智識階級的居多。他們還了肉慾上的興奮。拚着死去趕這種貽害終身的勾當。也是很可憐的。所以我們負有社會上一切的青年。對於這種人應該開誠布公的訓導他。不致他貽羞祖門。斷絕子嗣。也是種德積善的法子。還有一種人。他自己中了毒。羞對人言。不肯早治。以致積毒過深。江河一瀉。不可遏止。但是現在專營投機事業的滑頭醫院很多。若去請教他。徒耗金錢而無益的。必須揀可靠的醫院求治。方能有効。總之不入花叢柳巷的就是聰明人。（高克昌）

□補上海之公園

（年年）

本報第一百五十一期。有一位「佩實」先生做的「上海之公園」。很是詳細。但是我所知道的。還有一個公園。他沒有寫出來。現在待我替他補上去。「佩實」先生終不會怪我多事的吧。不過我補了這個之後。恐怕還有遺漏。還是要請其他讀者諸君補上去的。

（三）東式花園　六三花園

□六三花園。是日本人六三亭所造的。但是隨便那一國的上等人都可以進去遊玩。所以也不妨稱他「公園」。園在天通菴車站附近。我們去時只要坐一路電車。直到靶子場。走到天通菴火車站。穿過鐵路就是了。門票是不要的。只要一張名片好了。裏頭有一部份是中式。一部份是西式。一部份是東式。還有一部份豢著些獸類。很是有趣。不過遊玩的人。大半是日本人。

□治魚骨鯁

魚之一物。其味極鮮。故吾人日常所食之飯菜。尤以魚類為多。然而其味雖鮮。苟一不慎。必受魚骨梗咽喉之苦。尤以兒童為最多。茲有一祕方。乃自友人處所得。亟錄之以供君之防備焉。治法以鯉魚骨灰五分。沙糖五錢。（即白糖）用冷水開服。骨即化消。此法極效。

□傷筋治法

吾人傷筋之後。（如跌傷撞傷，惟不見血）如不速設法醫治，則日久毒生，須開刀診治，其苦非常，故於傷筋之後，俾能免去困苦，須速設法療治，茲有祕方一，用之成效頗大，法用鷄蛋白（鷄蛋去黃）黃芝芷（藥材店均有出售）搗碎。再和以燒酒與麵粉，以之蒸熟，趁其熱時，按於傷處，用布縛之。至次日則傷處即呈青藍色。此時傷已吊出之現象，此可即可將藥布等取去，其靑藍色之皮免無患，數日後即能退去。（月娥）

□優待續定本報者

本報出版至今。已歷一年有半。其內容之豐富與否。文稿之優美與否。插圖之深刻與否。及乎精神之活潑與否。改良之努力與否。想讀者諸君。早已判悉之也。且自定閱以來。想所獲之益。亦非淺鮮者矣。然則閱下所定之報。行將滿期。（可檢查收據。或每期寄奉之信封可知〕安恕不再續定乎。今為優待續定諸君起見。凡續定本報一年者。概贈燙金報夾一只。贈閱劵四紙。（此項之劵。每張可作現銀五角。何論改定畫報或俟將來續定常識均可。）想讀者化此區區之二元報費。而能獲無限量之利益。其便宜可謂極矣。

萬惡淫為首

世界上有一個最害人的字。是一個什麼字。你們知道麼？就是那一個淫字，什麼叫做淫呢。就是不管那一個男女看見了。就喜歡他。心裏就想要他。這個就叫做淫。你們要知道。這個淫字是一件很壞的事。若是犯了他。不但是化銀錢。壞名譽。並且還不免要大傷身命。所以各處地方都有奉送戒淫的書本。淫是萬樣惡事的第一種。那書上所說犯了淫字的人。怎樣的害子孫。怎樣的染梅毒。都是實在的。我提開了不去講他。單講那犯淫的各種真真的害處。明明白白的宣佈在下面。

凡是一個人都是父母親的精血結成胎的。所以這精血兩樣東西就是性命的根本。譬如一盞燈裏頭的油。平常一根燈草點火。可以點得天亮。若是這燈裏頭多加幾根燈草一同點着。那油就費得多了。自然點不到天亮了。這個道理想讀者們都明白的。人身上的精血譬如燈裏頭的油。精血費去得少。身體自然強健。壽也長了。若是儘管貪淫。不想到保重身體。就像一盞燈多點了幾根燈草。多費了油。那火就要早熄了。你們看看年輕的人。得着虛怯病症死的。大半都是害在這個淫字上頭。咳何苦貪這一時的快樂。不顧惜寶貝的身體。弄到促壽短命呢。所以一個人。就是對自己的妻子。也應有些分寸。怎麼還可以去淫人家的婦女呢。（蔡志剛）

戊等

一律贈閱

攝影畫報

□有價值之美術刊物
□接近婦女界學生界等

圖文雙絕　印刷驚人　宗旨純正　信用卓著

□出版四年有切實保證□

本報志在宣傳美化普及推廣絕非牟利性質。敬請讀者公認為華麗漂亮時髦新派高尚週刊現輪連環贈閱。可向本報直接定戶接洽或至本館詢問亦可。且於商界新聞亦極注意函索樣張附郵二分即贈

上海南京路二十號本報啓

□園藝常識（二）

（三）養蘭訣

曲園先生云。閩中黃琴趣先生嘗授李日華以養蘭祕訣云。春勿出。秋勿入。夏勿乾。冬勿濕。蓋春氣雖和。但未至穀雨。即於清晨有薄霜下降。最能損蘭。故不宜輕出。一年四季。秋露最繁。草木經夏天焦灼之後。必得此一番濃厚露氣。滋養兩三月。方得含蓄孕秀。以待來春發舒也。若早貯室中。則潤淺而易槁矣。若夏之頻灌以救枯。及冬之遠濕以避凍。則常理也。

（四）用鹽插花法

凡折花枝。搗碎其柄。用鹽築之。令實。柄下並滿注鹽。插花瓶中。不用水浸。自能開花作葉也。

（五）蘿蔔種花法

凡春花已半開者。即用刀剪下。插之蘿蔔上。卻以花盆。用土種之。時時灌溉。異時花過則根已生矣。既不傷生意。又可得種。亦奇法也。

□補吃甘蔗常識

讀一百五十一期貴報素雪女士大作。謂甘蔗味甚甜美。但吃了要吐渣。覺得討厭。如和以長生果肉放在嘴裏同嚼。就能化軟下咽。且又可口經濟。敝意甘蔗要吐渣。固屬討厭。因為正在嚼了數口。吃得有味當兒。便沒有汁。非棄去再換一塊不可。但是歡喜吃甘蔗的人們，可購一木榨床。（木器店有售。價不貴。經濟者亦能備之。）將甘蔗一節一節切成後。再以對切。然後放榨床上徐徐壓之。汁即淋漓而下。？惟預先盛一茶杯。俾汁不致外溢。再濾以沙布。則無滓漸入其中。非常清潔。如吐去四分之三的渣為可惜。則可待濾過後。晒乾以之生火。其焚必猛。極易燃燒。且與長生果肉一同下咽。頗能生痰。因長生果肉。本為生痰之物。加之甜品。甚不相宜。雖則口內軟化。其如吃下不易消化何。質之高明。以為何如。

□春補

一到了春天。凡是忙碌的人。都很容易染患流行性的感冒。不過有了這種毛病後。能使很壯健的身子一變而為瘦弱。凡有一種年青的人。因感受春情的蕩漾。以致患了遺精的毛病。使得記憶衰弱。體質薄虛。以致精神恍惚。以上的三種病。如果服了「八卦健身丸」。就可恢復以前的原氣。並且能格外使得人的精神活潑。身體健全了。（灼光）

談一病

節食的利益　饑療的萬能

耶蘇堂裏的江牧師。是英國人。身體魁偉。足抵得上我們兩個。一雙很粗的手。可以提得起一百磅的東西。走起路來。誰也跟他不上。而他的年紀已有五十多歲了。別人看起來只當四十上下罷。他是一個和善可親。急公好義的慈善家。這天我問他平日所吃的東西。他說。我也是吃中國的米飯。不過每天只有一餐。每餐只須一碗。除開間或吃些鷄蛋。作為佐食品外。但也只是在這一餐之內。並不再進第二次。晚間吃一碗開水便睡。再晒些。也不要吃東西。我問他為什麼不餓。他說我們英人。大多數是這樣的。並不知怎樣叫餓。不像你們貴國。由幼孩的時候。便漲大了肚子。成了那習慣。到那時間。便起了那一個神經作用罷了。我們由小時到了大來。成習慣了。少一些也不濟了。並且那裏有真餓。不過弄慣。略多一些食物。胃部便收容不下。而且中國人的脾氣。每吃一次飯。只恐他肚子裏不塡飽滿。大人對小孩子。這一種心理更甚。所以他的肚子。只有越塡越大。越大越減却了他的消化本能。我們的食物。總是保持着一定分量。那胃部。也就永沒擴張。他的消化力。也就長久的總能保持着。並且第一着便是不吃飽。所以吃下

上海社會之公認商標

□求愛成功捷徑

□應迎合女子心理

愛情雖重精神，惟隨時仍須以物質贊助其成功，投桃報李，益能增加情感之熱度，雖然在未到求婚結婚期，切不可以金珠首飾等貴重物品贈與心愛之女子，以免種種後來之不便，須知女子好裝飾，愛閱刊物，男子宜體貼而迎合其所好，以博歡心，若至大馬路二十號華商三和公司選購法國各種優等化粧香品，如香水，香粉，香膏等，最受女子之歡迎，或向南京路二十號定閱「攝影畫報」全年現特價二圓郵費在內，（蓋該報之宗旨純正，印刷由外國技師担任。趨向女界消息也。）以贈意中人。必受歡迎。男子能迎合女子心理。則情場凱旋。易如反掌（三）